



:: Design your Life ::

Einführung in die Tapping-Methode

(Die Klopftechnik)

Tages-Seminar in Dresden

29.11.2011 von 10-18 h

Seminargebühr: 120 € p.P.

Die Tapping-Methode...

..ist eine aus der energetischen Psychologie entstandene Selbstbehandlungsmethode, die es ermöglicht, negative Emotionen wie: Ärger, Wut, Trauer, Frustration, Stress, Anspannung, Überforderung, Schuldgefühle, Sorgen, Selbstzweifel u.v.m., schnell und dauerhaft aufzulösen. Sie ist ein Werkzeug, das einen Emotionsregulations-Mechanismus ermöglicht, der zu Eigeninitiative und Selbstvertrauen führen kann.

In der einfachen Anwendung findet neben der Auflösung der negativen Emotionen ein Lernprozess über eigene Glaubenssätze, Einstellungen und Automatismen statt, die dann ebenfalls aufgelöst und aktualisiert werden können.

In dieser Fortbildung erhalten Sie eine kurze Einführung in die Hintergründe der Technik und erfahren wie sie in der Selbstanwendung einzusetzen ist. Der Fokus liegt auf der praktischen Anwendung, sodass Sie nach dem Seminar bereits in der Lage sind, diese Technik für die täglich anfallenden emotionalen Herausforderungen anzuwenden.

Seminarinhalte:

- Einführung in die Entstehung der Klopftechnik
- Anwendungsbereiche der Klopftechnik
- Der Behandlungsablauf
- Demonstrationen, Einzel- und Paararbeit

Die Seminarleiterin:

Iris Mutschler-Austere, seit 2005 in eigener Praxis als Life- & Business-Coach tätig, gibt seit 2007 Fortbildungen im Bereich „Energetische Psychologie“ auf Mallorca und in Deutschland. Ihr jüngstes Projekt ist der Arbeitskreis ::Lehrer-Spiegel::, der sich zum Ziel gemacht hat, Emotionen an Schulen zu thematisieren und Lehrern und Schülern eben dieses Werkzeug an die Hand zu geben.

Mehr Infos finden Sie unter: **www.iris-austere.com**

Iris Mutschler-Austere
Life- & Business-Coach

C/de son Nicolau 9

P.Box Correos 43

07630 Campos/Mallorca

www.iris-austere.com

Tel. Deutschland: 06237 – 299 520

Tel. Spanien: (0034) 971 16 04 19

mail@iris-austere.com