

# Pestalozzi-Grundschule Großschönau



Hauptstraße 69, 02779 Großschönau  
Schulleitung: Fr. Birgit Noack  
Telefon: 035841 - 2524  
Telefax: 035841 -63067  
grundschule.grossschoenau@t-online.de

Pestalozzi-Grundschule Großschönau, Hauptstr. 69, 02779 Großschönau

## Referenzschreiben für Frau Iris Austere

Im Mittelpunkt unseres Schulprogrammes steht das freudbetonte und entspannte Lernen sowie ein harmonisches Miteinander zwischen Schülern und Lehrern. Auf diesem Wege sind wir offen für neue Methoden, die uns und unseren Schülern helfen, ein stressfreies Lernen zu ermöglichen.

Auf Empfehlung war Frau Austere, im Rahmen eines Pädagogischen Tages, am 12.03.2012 an unserer Schule zu Gast.

Ihr Lehrerseminar versprach Einblicke in - und erste Erfahrungen mit einer völlig neuen Methode für den Umgang mit Emotionen im Schulalltag. Die Tapping-Technik.

Wir waren sehr gespannt und wurden nicht enttäuscht.

In Modul I erfuhren wir sehr viel über Entstehung und Zusammenhänge zwischen emotionaler Belastung und Stress sowie Überforderung und Erschöpfung. Diese theoretische Einführung war äußerst interessant für uns.

Frau Austere demonstrierte sehr anschaulich den Ablauf der Tapping-Technik. Sie erklärte einleuchtend und verständlich, wie man schnell und unkompliziert emotionale Blockaden sowohl bei sich selbst als auch bei Schülern auflösen kann.

In einem großen praktischen Übungsteil konnten wir, unter der kompetenten Anleitung von Frau Austere, die erlernte Technik anwenden und ausprobieren.

Es ist für unsere Arbeit sehr motivierend zu erfahren, dass man gerade im emotionalen Umgang mit Schülern, mit dieser Technik ein Mittel zur Verfügung hat, das sehr einfach in der Anwendung ist und schnell zur Auflösung von negativen Gefühlen wie Angst, Wut oder Stress führt.

Die Rückmeldungen der Kollegen waren durchweg positiv.

Wir haben für unsere Schule entschieden, im nächsten Schuljahr mit Modul II fortzufahren.

Das Modul-System von Fr. Austere ist so aufgebaut, dass Lehrer diese Technik nach Abschluss der Fortbildungsreihe befähigt werden, diese auch im Unterricht sinnvoll einzusetzen, was wir für unsere Schule anstreben und als äußerst sinnvoll erachten. Erste Anwendungsproben bei Schülern zeigten, dass akute emotionale Belastungen durch Tapping erfolgreich aufgelöst werden können.

Eine Empfehlung für den persönlichen und kompetenten Einsatz von Frau Austere gebe ich, auch im Namen meiner Kollegen, gerne weiter.

Mit freundlichen Grüßen

Ilona Hofmann