

Cornelia Richter
Emil Schiffner-Str.1
02779 Großschönau
dienstlich: Berufliches Schulzentrum Löbau
Dietrich Bonhoeffer-Str.9
02708 Löbau

Großschönau, 18.04.2012

Sehr geehrte Damen und Herren,

in meinen folgenden Ausführungen möchte ich über meine Teilnahme am Seminar, zur „Einführung in die Tapping Technik für Lehrer“, welches am 12.3.2012 durch Frau Iris-Mutschler-Austere in Großschönau durchgeführt wurde, berichten. Ich hoffe, Ihnen damit einen Einblick geben zu können, welche sehr positiven Erfahrungen ich damit für mich gemacht habe und wie auch bei der aktiven Anwendung mit Schülern bereits erste Erfolge erzielt wurden.

Zu dem Seminar in der Großschönauer Grundschule waren 3 Kollegen des BSZ Löbau als Gäste geladen, um sich zu informieren. Nach Besuch des Seminars beschlossen wir, bei uns im BSZ ebenfalls Seminare in den einzelnen Modulen zum Erlernen der Tapping Technik durchzuführen. Die Seminarinhalte liegen Ihnen durch Frau Mutschler-Austere bereits vor, daher werde ich von meinen Eindrücken und Ergebnissen berichten.

Frau Mutschler-Austere hat ihr genanntes Ziel, für Lehrer und Schüler die Tapping Methode so aufzubereiten, dass sie eine jederzeit anwendbare Behandlungsmethode, bei jeglicher Art negativer Emotionen ist, aus meiner Sicht erreicht. Sie erklärte ausführlich das Tagesziel und die Methode der Durchführung, die einem anfänglich etwas ungewöhnlich erscheint. Sie führte das Seminar mit viel Einfühlungsvermögen für die Teilnehmer.

Bei aktiver Anwendung und vor allem dem Ergebnis, dass negative Emotionen sich tatsächlich auflösen, hat es sich für mich bereits jetzt schon als wunderbarer täglicher Begleiter in unserem anspruchsvollen Beruf bewährt. Ich bin selbst mit Leib und Seele Lehrer. Ich glaube, es wird sehr wenig Lehrer geben, die nie eine negative Emotion haben. Da ich nichts von Alternativen halte, die negative Emotionen überdecken, wegschieben, den Schmerz abschalten (z.B. Medikation), ohne die Ursache zu bekämpfen, hat sich für mich mit dem Erlernen der Tapping Methode eine Möglichkeit eröffnet, die mir selbst viel innere Ruhe, Gelassenheit, Frieden verschafft, dass ich wieder mit neuer Kraft an meine Lehrtätigkeit gehen kann. Ich habe dazu auch bei Frau Mutschler-Austere, Coaching-Stunden in Anspruch genommen.

Frau Mutschler-Austere hatte sich sehr gut und intensiv auf das Thema und dessen Umsetzung vorbereitet, konnte mir als Teilnehmer die Methode zugänglich machen, vor Allem auch in der praktischen Umsetzung beim Einüben. Es wurde für jeden Teilnehmer ein sehr gut aufbereitetes Begleitmaterial zum Seminar bereitgestellt, mit dem man jederzeit in der Lage ist, die Tapping Technik für sich selbst und für Schüler umzusetzen. Ich kann die Durchführung dieser Seminare an Schulen für Lehrer sehr empfehlen.

Cornelia Richter, Fachlehrerin für Tierproduktion am BSZ Löbau

Großschönau, 18.4.2012 Cornelia Richter